

BALONMANO ► CHAMPIONS LEAGUE

ESTEFANÍA REY

BICAMPEÓN. Albert Rocas es el único español en activo con dos títulos mundiales con la Selección.

Rocas: “Fue muy duro verme medio retirado”

Regresa hoy después de tres operaciones de tobillo

JOSÉ A. EZQUERRO
LOGROÑO



A Albert Rocas le aconsejaron valorar la retirada este verano. Dos operaciones en su tobillo derecho no funcionaron: “Debía limpiar unos cuerpos libres que bloqueaban la articulación. Sufría muchos dolores, se trata de mi pie de apoyo. Luego se infectó. Excepto por un breve impasse, acumulo prácticamente doce meses de baja”. El catalán, de 34 años, aún tuerce el gesto al recordar su “peor etapa deportiva y personal”: “Me costaba llevar una vida normal, menos mal que mi familia me aguantó y me respaldó”. En junio conoció a Pedro Luis Ripoll y consultó a Niek van Dijk, especialistas de fama mundial de la Clínica Ripoll y De Prado.

JORNADA 3ª						
	Ptos	J	G	E	P	GF GC
1 Medvedi (Rus)	4	3	1	2	0	81 77
2 Naturhouse	3	2	1	1	0	59 58
3 Montpellier (Fra)	2	2	1	0	1	58 54
4 Presov (Evq)	2	2	1	0	1	50 50
5 Metalurg (Mac)	2	3	1	0	2	61 69
6 Elverum (Nor)	1	2	0	1	1	45 46

■ JORNADA 3ª

Medvedi-Metalurg.....	25-21
Naturhouse-Presov.....	17:30 Hoy
Elverum-Montpellier.....	18:15 Mañana

Animado por su mujer, la periodista Estefanía Rey, pasó por quirófano por tercera vez: “En mis 16 temporadas anteriores nunca me había operado. De repente, todo por lo que has trabajado corre serio riesgo. Aunque creía que me queda balonmano, mi esposa me convenció para que no acabara con esa sensación de qué hubiera ocurrido si...”. “La situación ha mejorado”, pese a que el dolor reaparece en ocasiones. Se ha acostumbrado a entrenarse así, con una reducción en las

cargas: “Me encuentro ansioso por regresar. Permanecer fuera de tu equipo, no ayudar y verte en un limbo como medio retirado resulta durísimo. La parte positiva, estar más con mis hijos: Gonzalo y Sofía”. Con el alta en la mano, volverá hoy con el Naturhouse en la Champions, frente al Presov.

Listo. Rocas posee la condición de único hispano en activo bicampeón mundial. Alberto Entreríos, el otro español con los oros de 2005 y 2013, colgó la camiseta al concluir la pasada campaña. Con “una mirada” al futuro, sólo le faltan siete asignaturas para sacarse INEF en la Camilo José Cela: “Hay que prepararse para cuando acabe. No vivimos en una burbuja”. Comentarista ocasional e interesado por la comunicación, no piensa todavía en la próxima página: “Por ahora, deseo disfrutar de mi deporte y conseguir algún título con el Naturhouse”. Normal, se ha sacrificado durante casi un año para su retorno.

17:15

tdp