

# SERVICIO CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

## HOSPITAL QUIRÓN MADRID

Dr. Rafael Canosa  
Dr. Ignacio Álvarez  
Dr. José Tabuena  
Dra. Nuria Martínez  
Dr. Diego Herrera  
Dr. Federico Figueredo  
Dr. Ignacio Merino  
Dr. Rodrigo Carrillo de Albornoz

Dr. Enrique San Isidro  
Dr. Alberto Zafra  
Dra. Esther García  
Dra. Gloria López  
Dr. Aníbal Ganem  
Dr. Ernesto Maceira  
Dr. Manuel Monteagudo  
Dra. Ana González

### PONENTES

Álvarez, Fernando (*Hospital San Rafael, Barcelona*)  
Asunción, Jordi (*Hospital Clinic, Barcelona*)  
Barouk, Pierre (*Clinique St Antoine de Padoue, Burdeos, Francia*)  
Barouk, Samuel (*Burdeos, Francia*)  
Busquets, Rosa (*Hospital Universitario Valle de Hebrón, Barcelona*)  
Codina, Jordi (*Fundación Althaia, Manresa*)  
Dalmau, Antonio (*ASEPEYO Sant Cugat, Barcelona*)  
de Prado, Mariano (*Hospital San Carlos, Murcia*)  
Edo, Magdalena (*Fundación Althaia, Manresa*)  
Espinosa, Norman (*Hospital Balgrist, Zürich, Suiza*)  
Fernández-Cebrián, Antonio (*Complejo Hospitalario Ourense, Ourense*)  
Fernández de Retana, Pablo (*Hospital San Rafael, Barcelona*)  
Florez, Mariano (*Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Madrid*)  
Galeote, Enrique (*Hospital Clínico San Carlos, Madrid*)  
Ginés, Alberto (*Hospital de L'Esperança, Barcelona*)  
González-Santander, Manuela (*Centro Med. Deporte, Consejo Sup. Deportes, Madrid*)  
Lázaro, José Luis (*Podología, Universidad Complutense, Madrid*)  
Llanos, Luis Fernando (*Hospital Universitario 12 Octubre, Madrid*)  
Martín, Xavier (*Clinica del Remei, Barcelona*)  
Muriano, Jorge (*Hospital General Hospitalet, Barcelona*)  
Nuñez-Samper, Mariano (*Hospital Virgen del Mar, Madrid*)  
Orejana, Ángel (*Clinica Podológica Universitaria, Univ. Complutense, Madrid*)  
Pascual, Javier (*Podología, Universidad Europea de Madrid*)  
Poggio, Daniel (*Hospital Clinic, Barcelona*)  
Rodea Butragueño, M<sup>a</sup> Jesús (*Hospital Univ. Fundación Alcorcón, Madrid*)  
Ropa, Juan Manuel (*Podología, Universidad Europea de Madrid*)  
Santamaría, Alex (*Hospital General Hospitalet, Barcelona*)  
Sanz, Tomás (*Hospital Severo Ochoa, Madrid*)  
Vilá i Rico, Jesús (*Hospital Universitario 12 Octubre, Madrid*)  
Viladot, Antonio (*Clinica Tres Torres, Barcelona*)  
Viladot, Ramón (*Clinica Tres Torres, Barcelona*)  
Villardefrancos, Silvia (*Complejo Hospitalario Ourense, Ourense*)  
Villas, Carlos (*Clinica Universitaria Navarra, Pamplona*)

### OBJETIVOS DEL CURSO

**(Pasármolo bien hablando del pie y tobillo)**

El objetivo del curso es facilitar a los cirujanos ortopédicos un conocimiento de biomecánica aplicada que permita comprender mejor las patologías del pie y tobillo.

Creemos fundamental el conocimiento de la historia mecánica de un paso como base de la toma de decisiones en esta patología. Los asistentes están invitados a aportar sus casos clínicos cerrados o abiertos, que deberán presentarse en powerpoint incluyendo anamnesis, radiología en carga, e imágenes clínicas del dorso y la planta del pie.

### BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Rogamos remitir por fax (91 452 19 73) o por correo electrónico (monteaceira@yahoo.com)

Apellidos:.....  
Nombre:.....  
Domicilio:.....  
Ciudad:..... País:.....  
Teléfono:.....  
Correo Electrónico:.....

Importe del Curso Madrid 2012 ..... 375 €  
Médicos Residentes con Acreditación ..... 325 €

### FORMA DE PAGO

Mediante transferencia bancaria a:  
CC: Ibercaja – 2085-8261-14-0330090822

El pago de la inscripción al curso incluye: Transporte desde hoteles recomendados a sede del curso, documentación, Libro del Curso Madrid 2012, cafés y comidas.

NÚMERO DE PLAZAS LIMITADAS A 100, por riguroso orden de pago del Curso. En caso de existir un número mayor de solicitudes que de plazas, se establecerá un orden de preferencia para la reserva de plaza en la próxima edición del Curso.

### SECRETARÍA TÉCNICA

Para cualquier aspecto relacionado con la asistencia, inscripción, pago, o dudas sobre transportes o alojamiento, por favor contactar con:

Correo Electrónico: monteaceira@yahoo.com

### DIRECCIÓN DEL CURSO

Dres. Ernesto Maceira Suárez y Manuel Monteagudo de la Rosa

Unidad de Cirugía Pie y Tobillo  
Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Hospital Universitario Quirón Madrid

# MECÁNICA CLÍNICA Y TERAPÉUTICA

## PIE Y TOBILLO

### MADRID 2012



### Principios biomecánicos

**La historia mecánica de un paso**

### Diagnóstico de los principales cuadros clínicos

**Aproximación al paciente con una patología mecánica de pie y tobillo**

### Principios del tratamiento ortopédico y quirúrgico

**Qué efectos buscar y cuáles evitar**

### Dirección

**Dres. Ernesto Maceira Suárez  
y Manuel Monteagudo de la Rosa**

### Fecha

**23, 24 y 25 Febrero 2012**

### Preinscripción

**monteaceira@yahoo.com**

### Invitado especial

**Samuel Barouk, Burdeos (Francia)**

### Sede

**Hospital Quirón Madrid. C/ Diego de Velázquez, 1  
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)**



Con el patrocinio científico  
de la S.E.M.C.P.T.



# PROGRAMA PRELIMINAR (Puede que cambie... o no)

## CURSO MADRID 2012

### Mecánica Clínica y Terapéutica Pie y Tobillo. Madrid 2012

#### JUEVES 23 Febrero 2012

- 14.00 - 16.00 hs** **Bienvenida y recogida de documentación.**
- 16.00 - 16.30 hs E. Maceira: El pie durante el ciclo de la marcha. *Cómo caminamos grosso modo.*
- 16.30 - 16.45 hs JM Ropa: Métodos de estudio cuantitativo de la marcha. *Una cuestión de peso, espacio y tiempo.*
- 16.45 - 17.15 hs M. Monteagudo: Mecánica del tobillo. *El Cardán 1.*
- 17.15 - 17.30 hs J. Pascual: El hallux limitus funcional. *Esto no es lo que parece. Eppure non si muove.*
- 17.30 - 18.00 hs** **Descanso/Café**
- 18.00 - 18.30 hs E. Maceira: Significado y mecánica de la bóveda plantar. *Pa qué coño sirve tener arco.*
- 18.30 - 19.00 hs M. Monteagudo: Mecánica del sistema aquileo-calcáneo-plantar. *La carretilla.*
- 19.00 - 19.30 hs E. Maceira: Mecánica del tarso. *El Cardán 2.*
- 19.30 - 19.50 hs A. Orejana: Tratamiento ortopédico del pie. *Plantillas y aparatos que no salen en la tele.*
- 19.50 - 20.10 hs JL. Lázaro: Aproximación al tratamiento ortopédico en el pie complejo y diabético. *¿El pie amargo o el pie dulce?*

#### VIERNES 24 Febrero 2012

- 08.30 - 09.00 hs E. Maceira: Mecánica del mediopie. *Entre Pinto y Valdemoro.*
- 09.00 - 09.15 hs A. Viladot: Los sistemas de amortiguación. *Chicha y limoná.*
- 09.15 - 09.45 hs E. Maceira: Mecánica del antepié. *Repartiendo el tajo.*
- 09.45 - 10.15 hs M. Monteagudo: Diseño de la cirugía del tobillo y del tarso. *El calentamiento mental 1.*
- 10.15 - 10.45 hs E. Maceira: Diseño de la cirugía del medio y antepié. *El calentamiento mental 2.*
- 10.45 - 11.15 hs M. Monteagudo: Diseño de la cirugía del sistema Aquileo-calcáneo-plantar. *Tendón, inserción, espón, y la fascitis plantar de mi vecino.*
- 11.15 - 11.45 hs** **Descanso/Café**
- 11.45 - 12.00 hs S. Barouk: La evolución de la osteotomía en scarf. *Todo cambia; nada permanece.*
- 12.00 - 12.15 hs N. Espinosa: Osteotomías de tobillo. *Cuando y cómo tirar parriba.*
- 12.15 - 12.30 hs P. Fernández de Retana: Artrodesis de tobillo. *Mover o no mover, ésta es la cuestión.*
- 12.30 - 12.45 hs F. Álvarez: Artroplastia de tobillo. *El tobillo biónico.*
- 12.45 - 13.00 hs N. Espinosa: Osteotomías tarsianas. *Cortando el bacalao.*
- 13.00 - 13.15 hs R. Viladot: Artrorrisis tarsianas. *Embutiendo el seno del tarso.*
- 13.15 - 13.30 hs A. Santamaría: Artrodesis tarsianas. *Cuando estabilizar es mejor que mover.*
- 13.30 - 13.45 hs P. Barouk: Estrategias y técnica en alargamiento gemelar. *Estira, que algo queda.*

- 13.45 - 14.00 hs M de Prado: Posibilidades de la cirugía miniinvasiva en retropié y tobillo. *Mis cirugías MIS.*
- 14.00 - 14.15 hs P. Barouk: Osteotomías de Weil sin fijar. *Ni chicha ni limoná.*
- 14.15 - 15.15 hs** **Comida**
- 15.15 - 15.30 hs C. Villas: Mecánica y tratamiento de las lesiones de la placa plantar. *Doctor, tengo el metatarso hundido.*
- 15.30 - 15.45 hs T. Sanz: Cómo acortar un metatarsiano menor. *Metatarsalgia propulsiva. Cuando la longitud sí es importante.*
- 15.45 - 16.00 hs C. Villas: Cómo elevar un metatarsiano menor. *Cuando es importante que se levante.*
- 16.00 - 16.15 hs R. Busquets: Cirugía del quinto radio. *El juanete "desastre".*
- 16.15 - 16.30 hs F. Álvarez: El primer metatarsiano en el plano sagital. *Cómo acortar, elevar, o descender. El metatarsiano en ascensor.*
- 16.30 - 16.45 hs A. Ginés: El primer metatarsiano en plano transversal. *Cómo medializar, o lateralizar la cabeza de M1. Operación Triunfo.*
- 16.45 - 17.00 hs L.F. Llanos: Artroplastias no instrumentadas MTF1. *Diversos grados de conservación en la cirugía destructiva.*
- 17.00 - 17.30 hs** **Descanso/Café**
- 17.30 - 17.45 hs X. Martín: Artroplastias instrumentadas MTF1 (vs artrodesis) *¿Artrodesis caras, espaciadores, o soluciones funcionantes?.*
- 17.45 - 18.00 hs M. Nuñez-Samper: Fusión MTF1. *¿Me va a dejar el dedo gordo fijo?.*
- 18.00 - 18.15 hs J. Muriano: Osteotomía de Weil en el primer metatarsiano. *Cuando descender y acortar son necesarios.*
- 18.15 - 18.30 hs M. de Prado: Mi experiencia en cirugía percutánea del antepié. *Microcirugía láser.*
- 18.30 - 18.45 hs M. Edo: Cirugía de los dedos menores. *Pequeños grandes problemas.*
- 18.45 - 19.00 hs X. Martín: Complicaciones en la cirugía del hallux valgus. *El "hallux fessus", dedo gordo DPC, o cómo jugar al pin-ball con el dedo gordo.*
- 19.00 - 19.15 hs A. Dalmau: Lesiones osteocondrales del astrágalo. *Doctor, tengo un agujero en el "astrágalo".*
- 19.15 - 19.30 hs D. Poggio: Tendinopatía aquilea. *Estrategias de tratamiento. ¡Qué!, ¿nos hacemos unos tubillos?.*
- 19.30 - 19.45 hs M. Monteagudo: Tendinopatía tibial posterior y estrategia del tratamiento. *Más, puede no ser mejor.*
- 19.45 - 20.00 hs J. Codina: Atrapamientos nerviosos en pie y tobillo. *Doctor, tengo cuatro "neuronas de Norton".*
- 20.00 - 20.15 hs J. Vilá i Rico: La artroscopia subtalar y MTF1. *El pie por la mirilla de la cerradura. ¿Voyeurismo?.*

#### SÁBADO 25 Febrero 2012

- 09.00 - 09.15 hs M. Flórez: Rehabilitación en pie y tobillo. *¿Es evidente lo basado en la evidencia?.*
- 09.15 - 09.30 hs J. Asunción: Artrodesis tibio-talo-calcánea por vía posterior. *Cuando lo más raro puede ser lo mejor.*
- 09.30 - 09.45 hs A. Dalmau: El síndrome compartimental en pie y tobillo. *Camina o revienta.*

- 09.45 - 10.15 hs **CASOS CLÍNICOS.** *Los cromos de la SOGAPITO.*  
A. Fernández-Cebrián y S. Villardefrancos
- 10.15 - 10.30 hs A. Viladot. Consideraciones del pie reumático. *No son los años.*
- 10.30 - 11.00 hs S. Barouk: La vida de un cirujano del pie. *Sonrisas y lágrimas.*
- 11.00 - 11.30 hs **CASOS CLÍNICOS.** *Los cromos de la SOMAPITO.*  
E. Galeote y MJ. Rodea
- 11.30 - 12.00 hs** **Descanso/Café**
- 12.00 - 12.15 hs M. González-Santander: Pie y tobillo en el deporte de alta competición. *El maltrato físico en el pie.*
- 12.00 - 12.15 hs A. Dalmau: Fijación en condiciones excepcionales en el miembro inferior. *Una pata chula.*
- 12.15 - 12.45 hs **CASOS CLÍNICOS.** *Los cromos de la SOBAPITO.*  
R. Busquets y R. Viladot
- 12.45 - 13.00 hs E. Maceira: La lectura mecánica de la radiografía en carga. *De 2D a 3D.*
- 13.00 - 13.15 hs M. Monteagudo: Señoría, esto no es lo que parece y se lo puedo explicar. *Cómo sobrevivir a un paciente, a un juicio, o mejor cómo evitarlos.*

#### Clausura y despedida.

### ALOJAMIENTO

La Organización del Curso no gestiona directamente el pago del alojamiento, lo que permite al asistente adecuar su estancia según preferencia individual.

Recomendamos, por proximidad a la sede del Curso y disponibilidad de transporte al curso, los siguientes hoteles:

- i-hotel ([www.i-hotelmadrid.com](http://www.i-hotelmadrid.com)).
- NH Ciudad de la Imagen ([exciudadimagen@nh-hotels.com](mailto:exciudadimagen@nh-hotels.com))

### SEDE DEL CURSO

#### HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN MADRID

[www.quiron.es](http://www.quiron.es)

C./ Diego de Velázquez, 1. 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

