

“No concebimos la Medicina fuera del trabajo en equipo”

LOS DOCTORES RIPOLL Y DE PRADO, CODIRECTORES DEL SERVICIO DE TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA DEL HOSPITAL USP SAN CARLOS DE MURCIA, CONTINÚAN COSECHANDO ÉXITOS Y RECONOCIMIENTOS PROFESIONALES, EL MÁS RECIENTE DE ÉSTOS MERCED A SU INVESTIGACIÓN Y UTILIZACIÓN DE CÉLULAS MADRE EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA.

“ La apuesta por las técnicas mínimamente invasivas es nuestra máxima aportación a la cirugía ”

Pedro Luis Ripoll ya fue pionero en España en aplicar la Cirugía Artroscópica (1979) y Mariano de Prado asimismo fue el introductor en Europa de la Cirugía Percutánea del pie, ambas mínimamente invasivas. Ambos se sienten orgullosos y consideran que esta es su principal aportación a la Cirugía Ortopédica.

"Para esto fue decisiva la visión de mi padre que, desde el poso de muchos años de experiencia en esta especialidad, ya vio que ése era el futuro", apunta el Dr. Ripoll. A partir de esa decisión iniciaron en común una ya larga lista de hitos y avances que se han visto recompensados con reconocimientos a nivel nacional e internacional, que en el caso de Ripoll, y de forma resumida, se concreta en la obtención, en cuatro ocasiones, del Premio Anual al Mejor Trabajo de Investigación de la Sociedad Española de Artroscopia. Fue también en el servicio del Hospital USP San Carlos donde se realizó por primera vez en España el trasplante autólogo de cartílago, el trasplante de menisco y la aplicación de técnicas con MSC, vía artroscópica.

Por su parte, el Dr. Mariano de Prado introdujo en España la Cirugía Percutánea del Pie y actualmente es referente internacional en este campo, reconocimiento que se ve

avalado por ser el autor de los dos libros de cabecera de la especialidad a nivel internacional. Gracias a él, USP San Carlos es centro docente de referencia de la Academia Americana de Cirugía Ambulatoria del Pie y por él han pasado más de 500 especialistas de todo el mundo para completar su formación. Hace un año la Fundación MAPFRE los ha distinguido con su prestigioso Premio a la Investigación.

¿Es el premio más preciado que han logrado? Es el octavo premio profesional que nos dan, aunque probablemente éste sea el más importante, tanto por la relevancia de la Fundación, una de las más grandes de Europa, como por el hecho de que la recibiéramos de manos de S.M. La Reina. Nos supuso un alto honor y la consolidación de muchos años de estudio y sacrificio.

La utilización de células madre del propio enfermo para curarle se abre paso en Traumatología. Los doctores realizaron una intervención pionera en España que permitirá regenerar el cartílago articular de la rodilla. Las lesiones de este tejido, que evita el roce entre los huesos, tiene un difícil tratamiento para el que los traumatólogos Ripoll y De



Ambos estudiaron la carrera en la Facultad de Medicina de Murcia, aunque en promociones diferentes. Estuvieron juntos en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid y luego se instalaron en Murcia, desde y donde se han convertido en una referencia internacional en su especialidad.

Pedro Luis Ripoll pertenece a una saga familiar de cuatro generaciones de médicos que se remonta al Rey Alfonso XII. Parecía estar predestinado a la Medicina, de hecho él confiesa que nunca se ha planteado otra cosa que ser médico. “Pertenece a lo más íntimo de mi ser y de mi pensar”, dice. Siendo niño su padre, don Salvador Ripoll, le subía en una escalerilla para que se asomase a la mesa de operaciones mientras intervenía. Sin embargo, su hija no ha querido ser médico. “Ha visto que supone una vida de mucha entrega y sacrificio. En cambio, mi hijo se lo está planteando”.

Al **Dr. De Prado** la vocación le viene de manera estrictamente personal: “Mi familia se dedica a las Matemáticas”, asegura. Y ambos forman un tándem absolutamente equilibrado, volcado en su profesión, inquietos por innovar y muy implicados en el futuro del sector.

Prado han diseñado una técnica que, por primera vez, trata este tipo de lesiones con unos cilindros de colágeno cargados con células madre adultas obtenidas de la médula ósea del propio paciente. “Los cilindros por sí solos pueden ser un buen método, pero pretendemos mejorar los resultados con la ayuda de las células madre del paciente”, explica Ripoll. Los cilindros actúan como un almacén para que las células regeneren el cartílago, un tejido delicado que es incapaz de repararse por sí solo.

¿Cómo llegaron a esta aplicación con células madre? Establecimos dos líneas de investigación: una clínica, en la que estamos muy agradecidos a USP Hospitales porque nos han apoyado y proporcionado los medios técnicos necesarios, y una segunda línea experimental, en la Universidad de León.

Y todo ello teniendo Murcia como base de operaciones. Estar en Murcia no tiene inconvenientes para investigar, porque aquí disponemos de la mejor tecnología que existe en el mundo y que el Hospital USP San Carlos

pone a nuestra disposición. Efectivamente, el nivel de investigación de los doctores Ripoll y De Prado es un referente mundial en muchas patologías de su especialidad y el hecho de que el cartílago -“lo más valioso que tenemos en las articulaciones”, dice De Prado- se pueda regenerar con células madre es, sin duda, un gran avance.

¿Cuáles son las patologías que más comúnmente tratan?

Trabajamos, fundamentalmente, rodilla, hombro y pie, porque son los problemas que más nos llegan. Las patologías más frecuentes son ligamentos, menisco y cartílagos y generalmente aparecen por dos causas: traumatismos y degeneración del tejido. Asimismo, también todas las deformidades del antepié, más frecuentes en la mujer, por la utilización del tacón.

Xabi Alonso, Raúl, Trezeguet, Tiago, Forlín, el nigeriano Ugochukwn, Albiol... Tienen una larga lista de deportistas famosos atendidos por ustedes. ¿Son buenos pacientes? Los mejores. El deportista profesional es el más motivado



El Dr. De Prado introdujo en Europa y ha establecido los nuevos conceptos de la Cirugía Percutánea del Pie.

“ Hemos demostrado que estar en Murcia no es inconveniente para investigar ”

para su curación y, además, por su propia profesión, están acostumbrados a sacrificarse, a soportar el dolor, de tal punto que en el deportista profesional de elite lo que más influye no es la musculatura ni su elasticidad, sino el cerebro, a través del cual supera la presión y la adversidad. El cerebro también le permite disciplinarse y automotivarse para superar las lesiones. Hay muchos ejemplos de deportistas famosos que han vuelto a su actividad después de varias operaciones quirúrgicas, algo que no habrían podido lograr de no tener esa fortaleza mental para automotivarse y autodisciplinarse en la recuperación. Son los mejores pacientes.

Lo cual les gratifica como profesionales. Pero hay un aspecto que los doctores valoran de forma principal: la cercanía. “La cirugía es de las profesiones que, en muchas ocasiones, te gratifica de forma inmediata por el resultado. Aunque es el médico el que debe transmitir sensaciones positivas al paciente”, dice De Prado, mientras Ripoll apostilla: “Toda la moderna técnica de la que disponemos, toda nuestra investigación, todo eso es nada, si no somos capaces de acompañar a nuestros pacientes, de animarles, de ayudarles a que superen la enfermedad, que, a veces, no solamente es un problema del ligamento roto sino su repercusión, la situación familiar. Nuestro compromiso con el paciente es la proximidad y la atención a sus sugerencias”. De

Prado remacha: “Cuando un paciente llama al médico debe encontrarle y no sólo como médico sino como persona que va a transmitirle paz y alguna esperanza de curación”. “Teniendo en cuenta -dice Ripoll- que la Medicina no es una ciencia exacta. El médico puede equivocarse, como humano, pero es que, además, habiendo hecho un buen trabajo los buenos resultados no están siempre asegurados”.

De Prado pone la coda: “Hay un dicho que afirma que por la Gran Vía pasean cojos que han sido magníficamente operados”.

Las respuestas van complementándose, es un hecho curioso de compenetración y respeto mutuo.

¿Saben que todavía hay quienes creen que ‘Ripoll y De Prado’ son una misma persona? (Responden al unísono).

En cierto modo lo somos, sobre todo en lo que se refiere a criterios profesionales puesto que ambos nos hemos formado en el Gregorio Marañón de Madrid y compartimos una misma filosofía profesional. También el haber aprendido del doctor Salvador Ripoll -padre del Dr. Ripoll- nos ha dado un estilo común a la hora de ejercer la Medicina.

¿Cómo decidieron caminar juntos en su carrera médica? El que nos inspiró para trabajar juntos -dice De Prado-

El doctor Ripoll fue pionero en España en aplicar la Cirugía Artroscópica y en realizar un trasplante de menisco.



“La medicina no es una ciencia exacta: un buen trabajo no asegura buenos resultados”

fue el doctor Salvador Ripoll, quien fundó el Servicio de Traumatología en el entonces Policlínico San Carlos, en los años sesenta.

Desde 1982 dirigen el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de USP San Carlos y tantos años después su 'matrimonio' continúa intacto. Nuestro 'matrimonio' nos hace felices y nos permite dedicarnos a las parcelas de la especialidad que más nos gusta a cada uno. No concebimos el ejercicio de la Medicina fuera del trabajo en equipo. En USP San Carlos contamos con un equipo de 30 personas y entre todos formamos un cuerpo médico que funciona orgánicamente en todas las áreas: asistencial, innovación, investigación...

ÍNTIMO

Pedro Luis Ripoll

¿Qué libro tiene entre manos? *Danza para una mítica del tiempo* de Anthony Powell. Y lo voy a tener bastante tiempo, porque son 3.000 páginas.

¿Qué viaje tiene pendiente? Ir a Jumilla, para ver los sitios y las personas con las que fui feliz en mi infancia.

¿Gimnasio o aire libre? Las dos cosas y... a muerte. Hago mucho deporte. Es fundamental para mantener el equilibrio.

¿Le gusta cocinar? ¿Cuál es su plato preferido? No me gusta cocinar y mi plato preferido es el gazpacho jumillano, que es parecido al manchego.

¿Y su vino? El Nido, de Jumilla.

¿Un sueño por cumplir? Ver a mis hijos definitivamente encauzados en la vida.

Mariano de Prado

¿Qué libro tiene entre manos?

El Progreso decadente, un ensayo de Luis Racionero, muy interesante porque hace referencia al hecho de que en los momentos de mayor progreso tecnológico es cuando se produce un mayor declive de principios y valores. Lo alterno con los *Episodios Nacionales*, de Galdós, que es un libro que tengo de cabecera.

¿Qué viaje tiene pendiente? Volver a Bolonia, donde completé mi formación y me doctoré, para compartir nuevos momentos con la gente de entonces.

¿Gimnasio o aire libre? Aire libre, reposo y una actividad física muy suave.

¿Le gusta cocinar? ¿Cuál es su plato preferido? No me gusta cocinar y mi plato favorito son los huevos fritos con patatas, volver a los orígenes.

¿Y su vino? Me encantaría que me gustara, porque la gente a la que le gusta el vino lo disfruta mucho.

¿Un sueño por cumplir? Ser abuelo, me haría mucha ilusión •