Diario as | sábado, 24 de agosto de 2013

Illarramendi trabaja todos los días en **Valdebebas** por volver cuanto antes a los terrenos de juego. El club blanco nunca proporcionó un parte médico sobre su lesión y se hablaba de una sobrecarga. En realidad, el de **Mutriku** no sufría esa dolencia sino dos pequeñas roturas en el cuádriceps...

La sobrecarga de Illarra eran dos roturas fibrilares

Ayer tocó balón y en menos de 10 días estará de vuelta

A. DE LA ROSA
LA NOTICIA

Illarramendi no ha tenido mucha suerte desde su llegada al Madrid. Primero sufrió una sobrecarga en cada cuádriceps. Pese a todo, su ilusión por debutar le hizo forzar y jugar 45 minutos ante el Bournemouth. Después, ante el Lyon (el pasado 24 de julio), se tuvo que retirar a los 26 minutos por estas molestias. Pasó la gira por EE UU y comenzó la Liga y el de Mutriku estuvo siempre por separado trabajando con los fisios y con Federico Mauri para recuperarse. No había parte médico que indicase que el jugador tuviese nada más que una sobrecarga. Según pudo saber AS, el problema es que las dos sobrecargas se convirtieron en dos roturas, que aunque no eran muy grandes, terminaron de complicar su primera pretemporada con los blancos.

Ayer Illarra saltó al césped de Valdebebas y estuvo tocando balón, lo que se traduce en que ya está apurando los plazos para volver con el equipo. De hecho, Ancelotti afirmó el pasado 17 de agosto que el centrocampista estaría con el equipo en un plazo de 10 ó 15 días (finales de agosto, principios de septiembre). En este sentido, los tiempos de recuperación no se ha alargado sino que se están cumpliendo los plazos para una dolencia que en realidad sufría y no la que se dijo que tenía.

Esfuerzo. El propio futbolista se machaca todos los días para intentar estar listo cuanto antes y poder ayudar al equipo en el comienzo de la Liga. Desde el club comentan que cada vez le ven mejor y, aunque son pacientes, tienen ganas de que entre en acción porque saben que será un jugador que gustará en el Santiago Bernabéu.

LOS PARTIDOS QUE SE HA PERDIDO

22-08 R. Madrid-Al Sadd	5-0
18-08 R. Madrid-Betis	2-1
10-08 Inter-R. Madrid	0-3
07-08 R. Madrid-Chelsea	3-0
03-08 Everton-R. Madrid	1-2
01-08 Galaxy-R. Madrid	1-3
27-07 PSG-R. Madrid	0-1

Previsión
Desde el club son optimistas con los plazos de recuperación

PEPE ANDRÉS

EN SOLITARIO. *Asier Illarramendi lleva un mes sin jugar con el Madrid y se entrena en solitario.*

SUS 42 DÍAS EN EL CLUB BLANCO

Presentado entre amigos.
La presentación de Illarramendi el 13 de julio fue peculiar. El nuevo jugador madridista estuvo arropado en el Bernabéu por su familia y por 31 amigos de su pueblo natal, Mutriku.

Molestias el primer día
Dos días después, empezó la pretemporada y en uno de sus primeros contactos con el balón, sintió molestias. Se le diagnosticó una sobrecarga en un abductor.

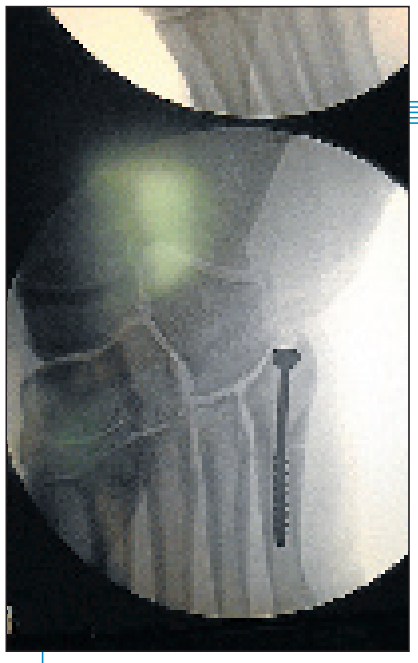
Recuperación
Tras entrenarse tres días en el gimnasio el día 18 de julio recibe el alta médica y se entrena con normalidad con el resto de la plantilla.

En Bournemouth, 45'
Tres días más tarde salió de suplente por Khedira en el descanso. Le faltó frescura debido a que acababa de salir de su lesión. Estuvo tímido en ataque.

Rotura en Lyon
Empezó de titular pero tuvo que ser sustituido por Casemiro en el minuto 34. Forzó para jugar y volvió a resentirse de una sobrecarga. Hoy se cumple un mes.

Recuerdos del caso Sahin
El club no quiso otro caso como el del turco, por eso se decidió que no jugase hasta que el jugador estuviera recuperado al 100%.

Primeros avances
Después de muchas sesiones de gimnasio empezó a correr en solitario el 3 de agosto. Tras sentirse mejor ayer comenzó a tocar balón.



Xabi fue operado el jueves en **Murcia** por los doctores **De Prado** y **Ripoll,** pioneros en **España** en cirugía percutánea del pie. Ellos le intervinieron en 2001 de la misma lesión. Ripoll charla con **AS** en nombre de los dos médicos...

"Xabi es como Nadal y en 45 ó 60 días ya correrá..."

Dr. Ripoll

J. L. GUERRERO / LA ENTREVISTA

¿Los futbolistas profesionales tienen miedo antes de entrar a un quirófano?

—Estaba totalmente tranquilo. Xabi es un campeón. Tiene la tenacidad y esa sensación de que dentro de su cabeza está hirviendo algo que contribuye a la victoria. Xabi Alonso y Nadal son de un perfil muy parecido a nivel psicológico. Son campeones desde la serenidad. La lesión de Xabi es importante para un futbolista. Pero él es súper fuerte. En 10 días podrá hacer trabajo de piscina y entre 45 y 60 días podrá correr.

—¿Son optimistas entonces el doctor De Prado y usted?

—Ahí están los casos de Forlín y Colotto, que pasaron por nuestras manos. Volvieron en torno a los dos meses. Calculamos que si todo va bien entre el 17 ó el 24 de octubre podría regresar por la experiencia de otras operaciones.

—¿Qué le han hecho exactamente?

—Xabi tenía una fractura del quinto metatarsiano. Le hicimos una osteosíntesis. Sustentamos con un tornillo ondomedular a compresión el hueso para que pueda pegar. Esta técnica se ha hecho con una cirugía mínimamente invasiva. La introdujo el doctor De Prado hace 15 años en España. Invade muy poco la piel y permite andar de inmediato. Xabi se marchó por su propio pie del hospital justo después de la intervención. Sólo lleva una bota móvil, que se puede quitar en casa o para dormir. Así puede mantener los ejercicios de rehabilitación y tener movilidad en el tobillo y en el pie. Si tuviera el pie inmovilizado, el cerebro perdería control automático de los movimientos y le costaría recuperar movilidad.

EFE

CON XABI. *Los doctores De Prado (izquierda) y Ripoll (derecha).*

Operación
"Sustentamos con un tornillo el hueso del dedo meñique"

Doctor De Prado
"Fue el pionero en España de este tipo de intervenciones"

—Xabi Alonso estaba a punto de reaparecer tras superar una operación de pubis. ¿Puede perjudicarle en algo?

—El caso concreto de Xabi no lo sabemos. Pero hablando con los doctores del Madrid, el plan que tienen es que no sólo no va a perjudicar, sino que va a favorecer. No va a entorpecer la recuperación de la operación de pubalgia.

—El equipo De Prado y Ripoll son los Galácticos de la cirugía percutánea del pie. ¿Sabe que, exceptuando Casillas, desde 2008 todos los jugadores blancos se habían ido a operar al extranjero?

—Me gustaría vivir en una sociedad donde cada uno se operara donde quisiera. Las pequeñas libertades son tan importantes como las grandes. Eso es un derecho de cualquier persona. Y que una persona como Xabi Alonso pueda elegir cualquier parte del mundo y nos elija a nosotros, nos produce el orgullo y la satisfacción de que 30 años de sacrificio han merecido la pena. Nosotros operamos a Metzelder en Madrid de una fascitis plantar. También la famosa consulta del ligamento de Raúl. Y por nuestras manos pasaron varios canteranos del Real Madrid. Es un orgullo trabajar con estos jugadores.

—¿Qué le dijeron los médicos del club blanco?

—Los doctores Jesús Olmo y Carlos Diez son unos médicos excepcionales. El Madrid cuenta con un servicio médico comparable al de los mejores clubes del mundo.

—Pero ¿por qué los jugadores del Madrid se van casi siempre fuera a operarse?

—Los jugadores deben tener, con una cierta tutela del club, la libertad para elegir el sitio donde operar. Yo siempre he respetado que otros jugadores se puedan ir cuando yo estaba de titular en equipos de fútbol. Ahora soy el médico titular del Elche, Almería, Jaén y Hércules. Mi padre empezó en esto del fútbol hace 40 años. Nuestra relación con este deporte ha sido siempre altruista.

El '14' blanco lleva un clavo de titanio en su pie derecho

■ Xabi Alonso lleva un clavo de titanio en el dedo meñique de su pie derecho. Se trata de un procedimiento habitual en la osteosíntesis, un tratamiento quirúrgico usado en fracturas y cuya intervención dura escasos 30 minutos. El objetivo de esta práctica es reducir y fijar de forma estable la rotura. Para ello es necesario la implantación de dispositivos de placas, tornillos, o como en este caso, un clavo. A día de hoy estos se encuentran hechos de titanio y se implantan a sólo un centímetro de la piel. Suelen permanecer en el pie del futbolista para toda la vida, a no ser que éste le cree problemas a la hora de calzarse las botas.

El jugador vasco ya sufrió esta misma lesión hace 12 años, aunque aquella vez fue en el pie izquierdo. El doctor De Prado fue uno de los cirujanos que le operó ese 20 de agosto de 2001. Tras licenciarse en Medicina y Cirugía en la Universidad de Murcia, ganó experiencia en Italia, Alemania y EE.UU. Es autor de dos libros que han servido para asentar las bases anatómicas y quirúrgicas de la Cirugía Mínimamente Invasiva. Junto con el Doctor Ripoll, forma una de las mejores parejas de cirujanos ortopédicos del mundo. —BONET ALCOL