

CÁTEDRA DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE  
I CURSO DE TÉCNICAS QUIRÚRGICAS  
**TENDÓN DE AQUILES Y  
TRÍCEPS SURAL**



**28-30**

de abril de 2016

Murcia



**UCAM**  
UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE MURCIA



La Universidad Católica San Antonio de Murcia junto a la docencia, la investigación y la evangelización, tiene una faceta no menos importante, como es la deportiva.

La UCAM es una Universidad que considera el deporte como un factor de gran importancia como promotor de valores muy positivos, como el esfuerzo, la superación ante el fracaso y el aprendizaje del saber ganar. Por lo tanto le dedicamos también mucha atención a la curación y prevención de las lesiones deportivas.

Es para mí una gran satisfacción, como ejemplo de trabajo en equipo en esta Universidad, presentar el I Curso de Técnicas Quirúrgicas de Tendón de Aquiles y Tríceps Sural, organizado por la Cátedra de Traumatología del Deporte de la UCAM en colaboración con las Cátedras de Cirugía Ortopédica y Traumatología y de Ecografía Músculo-Esquelética.

Se ha conseguido reunir a un gran número de profesionales de prestigio, tanto a nivel nacional como internacional, que van a tratar sobre las técnicas quirúrgicas tanto las clásicas como las más actuales y avanzadas para tratar las lesiones deportivas y traumatológicas que afectan al Tendón de Aquiles y Tríceps Sural.

El nivel científico y profesional del curso está avalado y reconocido por las más importantes sociedades del ramo: Sociedad Española de Medicina y Cirugía del Pie, Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Sociedad Española de Traumatología del Deporte y Sociedad Española de Medicina del Deporte.

La UCAM abre sus puertas a todos los profesionales implicados en esta materia, tanto Cirujanos Ortopédicos como Médicos Residentes de COT y a los profesores invitados.

El curso va a contar con los medios materiales y audiovisuales más avanzados, tanto desde el punto de vista de las prácticas en sala de anatomía, como con los medios y material quirúrgico suministrado por las empresas del sector más especializadas en estas técnicas quirúrgicas.

Bienvenidos al I Curso de Técnicas Quirúrgicas de Tendón de Aquiles y Tríceps Sural.  
Bienvenidos a la UCAM.

José Luis Mendoza Pérez

*Presidente de la Universidad Católica San Antonio de Murcia*

## **OBJETIVOS DEL CURSO:**

Dirigido a especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología y Médicos Internos y Residentes (MIR) en Cirugía Ortopédica y Traumatología, interesados en aprender o revisar las técnicas quirúrgicas básicas y más avanzadas o novedosas relacionadas con la patología del Tendón de Aquiles y el Tríceps Sural, tanto deportiva, como accidental o de sobrecarga.

Es un curso eminentemente práctico, que se realiza íntegramente en sala de disección, con piezas anatómicas frescas con un máximo de cuatro alumnos por pieza y un profesor por cada grupo.

Mediante los más avanzados medios audiovisuales y en directo, los alumnos podrán practicar las disección de la zona anatómica, las vías de abordaje y las técnicas quirúrgicas con la colaboración directa de los profesores.

Las lecciones teórico-prácticas serán impartidas también en la sala de disección pudiendo los alumnos seguir directamente al profesor en las piezas anatómicas con los más modernos métodos audiovisuales e informáticos, trabajando directamente sobre sus piezas anatómicas.

En el caso de las endoscopias, se utilizarán los artroscopios sin cables de diseño y desarrollo del profesor Guillén en la Cátedra de Traumatología del Deporte de la UCAM y en la Clínica CENTRO de Madrid.

## **ORGANIZA:**

Cátedra de Traumatología del Deporte de la UCAM.

## **SECRETARÍA TÉCNICA:**

**D. Antonio Navarro Martínez.**

**Tf. 968 278 708. [anavarro@ucam.edu](mailto:anavarro@ucam.edu)**

**[www.ucam.edu/universidad/catedras/trauma](http://www.ucam.edu/universidad/catedras/trauma)**

# PROGRAMA - 28 ABRIL

---

## JUEVES

**15:30h. - 16:00h. Recogida de documentación.**

**16:00h. - 16:15h. Presentación y bienvenida.**

Dres. José Luis Martínez Romero, Emilio Salmerón Martínez, Fernando Úbeda García y Pascual Martínez Ortiz.

**16:15h. - 16:45h. Teoría: Ultraestructura del Tendón de Aquiles y el Tríceps Sural. Lo que debe conocer el cirujano ortopédico.**

Dr. José Peña Amaro.

**16:45h. - 17:15h. Teoría: Anatomía y vascularización del Tendón de Aquiles y gemelos. (Niveles anatómicos 1 a 5)**

Dr. Pascual Martínez Ortiz.

**17:15h. - 17:30h. Pausa – descanso.**

**17:30h. - 20:30h. Prácticas de disección en sala de anatomía.**

Ver hueso poplíteo a nivel superficial con zonas de riesgo cuando se alarguen los gemelos proximales (CPE, vena safena superficial, nervios cutáneo medial y lateral de la pantorrilla).

Ver disposición de gemelos y Aquiles.

Ver delgado plantar (buscar variantes anatómicas).

Ver trayecto del Nervio Sural.

Ver relaciones con compartimientos adyacentes (lateral y posterior profundo).

Mostrar distintos abordajes en 1/3 distal.

Y en zona proximal la incisión transversal para alargamiento de gemelos proximales, yendo de medial (cuando sólo se alarga gemelo medial) hacia lateral (cuando se alargan los dos).

**Disponibilidad de Mesa Anatómica Virtual** en sala Anexa.

### **ANATOMÍA**

Dres. Pascual Martínez Ortiz, Fernando Úbeda García y Emilio Salmerón Martínez.

# PROGRAMA - 29 ABRIL

---

## VIERNES

### 8:30h. - 9:00h. Introducción.

Epidemiología de la Tendinopatía Aquilea en los distintos deportes.

Dres. José Luis Martínez Romero y Carlos Sánchez Marchori.

### 9:00h. - 9:30h. Prácticas de imagen en sala de disección: ecografía inicial de la Región Anatómica para poder identificar estructuras (*Niveles anatómicos 1 a 5*).

Dr. Fernando Jiménez Díaz.

### 9:30h. - 09:55h. Teórico - Práctico de ecografía: tennis leg. Lugar en que se produce la lesión. Posibles lesiones asociadas: niveles implicados. Factores biomecánicos implicados. ¿Es práctico el drenaje ecoguiado del hematoma?

Dr. Fernando Jiménez Díaz y José Luis Martínez Romero.

### 10:00h. - 10:20h. - Teórico - Práctico: músculo delgado plantar. Implicación del tendón del músculo delgado plantar en la tendinopatía aquilea. Variantes anatómicas.

Dr. Emilio Salmerón Martínez.

### 10:20h. - 10:35h. - Teoría: Influencia de los Gastrocnemios en la patología aquilea.

Liberación de Gastrocnemios como técnica asociada. Indicaciones.

Dr. Eduardo Rabat Ribes.

### 10:35h. - 11:30h. - Prácticas: Cirugía endoscópica de alargamiento de gemelos en 1/3 medio de la pierna (*Niveles 2-3*).

Dr. Eduardo Rabat Ribes.

### 11:30h. - 11:45h. Pausa - descanso

### 11:45h. - 12:00h. Teoría: Tendinopatía Aquilea no insercional ¿Alargar uno o los dos Gastrocnemios? Discusión.

Dr. Manuel Monteagudo de la Rosa.

### 12:00h. - 13:00h. Práctica: Cirugía endoscópica de Tendón de Aquiles (*Nivel 1*) asociada a Liberación proximal de gemelo mediante abordaje mini open (*Nivel anatómico 4*). Liberación de ambos Gastrocnemios a nivel proximal.

Dr. Manuel Monteagudo de la Rosa.

### 13:00h. - 13:30h. Práctica: Cirugía ecoguiada de los síndromes compartimentales posteriores profundo y superficial de la pantorrilla.

Dr. Jordi Ardévol Cuesta y Dr. Fernando Jiménez Díaz.

### 13:30h. - 14:00h. CONFERENCIA MAGISTRAL: "lesiones aquíleas crónicas". Tendinopatías. Debridamientos. Células pluripotenciales y totipotenciales.

Dr. Pedro Guillén García y Dra. Isabel Guillén Vicente.

**14:00h. - 15:30h. Comida**

**15:30h. - 16:00h. Teoría:** Lesiones traumáticas agudas del Tendón de Aquiles. Niveles de Rotura e indicaciones de tratamiento.

Dr. Henry Goitz.

**16:00h. -16:45h. Práctica:** Técnica preferida cuando no se puede efectuar cirugía percutánea. Técnicas usadas de refuerzo.

Dr. Henry Goitz.

**16:45h. - 17:15h. Teoría:** Tendinopatía Aquilea Crónica de 1/3 medio en el deportista. Indicaciones quirúrgicas.

Dr. Sakari Orava.

**17:15h. - 18:05h. Práctica:** Técnica preferida de reconstrucción. Refuerzo de la fascia sural proximal y plastia de plantar delgado

Dr. Sakari Orava.

**18:05h. - 18:20h. Teoría:** Indicaciones de la transferencia endoscópica asistida del Flexor Hallucis Longus en el tratamiento de las roturas crónicas del Tendón de Aquiles.

Dr. Jordi Vega García.

**18:20h. - 19:30h. Práctica:** Transferencia endoscópica asistida del Flexor Hallucis Longus en el tratamiento de las roturas crónicas del Tendón de Aquiles.

Dr. Jordi Vega García.

**19:30h. - 19:45h. Investigación:** Malla de gusano de seda como transportador. Futuras aplicaciones en patología aquilea.

Dr. Luis Ramón Meseguer Olmo.

**19:45h. - 20:15h. Práctica:** Localización del Nervio Sural con ecografía y anestesia percutánea para poder dibujar el recorrido nervioso.

Dr. Carlos Jiménez Díaz.

**20:15h. - 21:00h. Práctica: Rotura aguda:** Sutura percutánea de Aquiles. Técnica personal.

Dr. Manuel Monteagudo de la Rosa.

# PROGRAMA - 30 ABRIL

---

## SÁBADO

**8:30h. - 8:45h. Teoría:** Roturas Agudas. Sutura percutánea con dispositivo guiado. Técnica, detalles y seguimiento.

Dr. Fernando Úbeda García.

**8:45h. - 9:30h. Práctica:** Sutura con dispositivo guiado.

Dr. Fernando Úbeda García.

**9:30h. - 10:00h. Teoría:** Problemas cutáneos Colgajos de Cobertura. Repaso teórico.

Dr. Emilio Salmerón Martínez.

**10:00h. - 11:00h. Práctica:** Colgajos de Cobertura en Aquiles expuestos.

Dr. Emilio Salmerón Martínez.

**11:00h. - 11:30h. Práctica:** Plastia de refuerzo con tendón peroneo corto. Variaciones.

Dr. Fernando Úbeda García.

**11:30h. - 11:45h. Pausa - descanso.**

**11:45h. - 12:00h. Teórico - Práctico:** Tendinopatía no Insercional. Desbridamiento mediante técnica mínimamente invasiva.

Dr. Mariano de Prado Serrano.

**12:00h. - 12:15h. Teoría:** Tendinopatías Insercionales. Hadlung; Calcificaciones.

Dr. Mariano de Prado Serrano.

**12:15h. - 12:45h. Práctica:** Enfermedad de Hadlung: Resección y desbridamiento vía MIS.

Dr. Mariano de Prado Serrano.

**12:45h. - 13:20h. Práctica:** Enfermedad de Hadlung: Resección y desbridamiento vía Artroscópica

Dra. Isabel Guillén Vicente.

**13:20h. - 14:30h. Práctica:** Tendinopatía insercional: Fijación con Speed-Bridge Anchor. Sutura de puntos enterrados, con biotenesidosis

Dr. Francisco Abellán Guillén.

**14:30h. - 16:00h. Comida**

**16:00h. - 17:00h. Práctica:** Tendinopatía Insercional. Actuación sobre hueso. Osteotomía de Zadek.

Dr. Fernando Úbeda García.

**17:00h. - 17:30h. Teoría:** Roturas inveteradas de tendón de Aquiles

Dr. Emilio Salmerón Martínez.

**17:30h. - 18:00h. Práctica:** Técnicas clásicas de reconstrucción y plastias de refuerzo vigentes.

Dr. Emilio Salmerón Martínez.

**18:00h.- 18:15h. Teórico - Práctico:** Infiltraciones hipervolumétricas ecoguiadas. Experiencia.

Dr. Fernando Jiménez Díaz.

**18:15h.- 18:30h. Teoría:** Tratamiento de la tendinopatía de Aquiles con infiltraciones:  
Revisión de la evidencia.

Dr. Francisco Abellán Guillén.

**18:30-19:00 Acto de clausura y entrega de diplomas.**

## **ORGANIGRAMA - COMITÉ ORGANIZADOR**

**Presidente de Honor:**

Dr. Pedro Guillén García.

**Secretaría Científica:**

Dr. José Manuel Marín Gascón.

**Presidente del Comité Organizador:**

Dr. José Luis Martínez Romero.

**Secretaría Técnica:**

D. Alfonso Gálvez Pérez.

**Coordinación Quirúrgica:**

Dr. Fernando Úbeda García y  
Dr. Emilio Salmerón Martínez.

**Coordinación Anatomía:**

Dr. Pascual Martínez Ortiz.

## PROFESORADO

**Dr. Juan Francisco Abellán Guillén.**  
Hospital Morales Meseguer. (Murcia).

**Dr. Jordi Ardévol Cuesta. H. Asepeyo San Cugat, Presidente de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte.**  
SETRADE.

**Dr. Fernando Baró Pazos. Director Clínica Traumatológica. Valladolid.**  
Asesor Clínica CEMTRO. Madrid. Ex presidente de SETRADE.

**Dr. Mariano de Prado Serrano.**  
Hospital Quirón. (Murcia).

**Dr. Henry Goitz.**  
Detroit Medical Center. (Detroit, MI, Estados Unidos).

**Dr. Pedro Guillén García.**  
Cátedra de Traumatología del Deporte. UCAM, Clínica CEMTRO, Madrid. Ex presidente de SETRADE.

**Dra. Isabel Guillén Vicente.**  
Clínica CEMTRO. Madrid.

**Dr. Fernando Jiménez Díaz.**  
Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-Esquelética, UCAM. (Murcia). U. Castilla la Mancha. UCLM. (Toledo).

**Dr. Pascual Martínez Ortíz.**  
Catedrático de Anatomía Humana de la UCAM. (Murcia).

**Dr. José Luis Martínez Romero.**  
Cátedra de Traumatología del Deporte, UCAM. SMS. CEMEDE-SPORT-TRAUMA. (Murcia). Ex presidente de SETRADE.

**Dr. Manuel Monteagudo de la Rosa.**  
Hospital Universitario Quirón. (Madrid).

**Dr. José Peña Amaro.**  
Catedrático de Histología de la Universidad de Córdoba.

**Dr. Sakari Orava.**  
NEO Hospital. Finlandia. Profesor Honorario Universidad Católica de Murcia. UCAM.

**Dr. Eduardo Rabat Ribes.**  
Hospital Quirón, Aptima Centre Clínic. (Barcelona).

**Dr. Emilio Salmerón Martínez.**  
Hospital Morales Meseguer. (Murcia).

**Dr. Carlos Sánchez Marchori.**  
Hospital Nisa 9 de Octubre Valencia. Ex presidente de SETRADE.

**Dr. Fernando Úbeda García.**  
Hospital Morales Meseguer. (Murcia).

**Dr. Jordi Vega García.**  
Clínica Quirón. (Barcelona). Orthopaedic Department, University of Minnesota-TRIA.

## CON LA COLABORACIÓN:

- Cátedra de Cirugía Ortopédica y Traumatología de la UCAM.
- Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-Esquelética de la UCAM.
- Cátedra de Anatomía Humana de la UCAM.

## EL CURSO ESTÁ RECONOCIDO POR LAS SIGUIENTES ENTIDADES:

Sociedad Española de Medicina y Cirugía del Pie y Tobillo. (SEMCTP).

Sociedad Española de Traumatología del Deporte. (SETRADE).

Sociedad Española de Medicina del Deporte. (SEMED-FEMEDE).

Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología. (SECOT).



# INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

---

## DERECHOS DE MATRÍCULA:

**Cuota general 1.100 €.**

**Cuota para MIR de COT. (Con acreditación): 800 €.**

La inscripción incluye asistencia y documentación científica y material práctico del curso, dos comidas de trabajo, tres cafés, la cena del viernes y una noche de hotel en régimen de alojamiento y desayuno, así como diploma expedido por la Universidad Católica San Antonio de Murcia.

## FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIONES:

El día **8 de abril de 2016** finaliza el plazo límite que se realizará por estricto orden de inscripción.

**Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción: 24.**

(Máximo cuatro alumnos por pieza anatómica.)

## INFORMACIÓN:

Secretaría Cátedra de Traumatología del Deporte UCAM.

Teléfono: **968 278 708**

## INSCRIPCIONES:

Postgrado UCAM. O bien a través del siguiente enlace <https://campus.ucam.edu/web/preinscripcion>

## SEDE:

Universidad Católica San Antonio (UCAM), Murcia.

Edificio de Medicina, Pabellón 6.



# UCAM

---

UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE MURCIA

**UCAM Universidad Católica San Antonio de Murcia**  
Campus de Los Jerónimos, 135, 30107 Guadalupe - Murcia  
968 278 160 • [info@ucam.edu](mailto:info@ucam.edu)  
[www.ucam.edu](http://www.ucam.edu)