

España ficha a un galáctico

MEDICINA Niek van Dijk, el cirujano 'milagroso' que operó del tobillo a Cristiano Ronaldo, Pepe o Van Nistelrooy, trabajará en Ripoll y De Prado Sport Clinic

Paco Roche • Madrid

¿Qué tienen en común el ballet y el fútbol? Pues a priori uno pensaría que más bien poco. Sin embargo, los futbolistas de élite tienen mucho que agradecer a los bailarines y bailarinas de ballet. Fue con ellos con quienes el doctor Niek van Dijk empezó a desarrollar la técnica que años después revolucionaría el tratamiento de las lesiones de tobillo y convertiría la consulta de este cirujano holandés en una suerte de *Santuario de Lourdes* por el que han pasado algunos de los deportistas más importantes del planeta.

"Yo empecé trabajando con bailarines de ballet. Ellos padecen muchos problemas de tobillo y tendón de Aquiles, pe-

“

Niek van Dijk
Cirujano ortopédico

"Mi técnica surgió de trabajar con bailarines de ballet que nunca querían operarse"

ro son muy reacios a operarse para poder seguir bailando. Cuando surgió la técnica de la artroscopia se me ocurrió que podría ser la solución a sus problemas. Empecé a desarrollar la técnica, que es menos dolorosa y permite una recuperación más rápida, y con el paso del tiempo hemos conseguido

aplicarla a todo tipo de lesiones", explicó ayer a MARCA en el hospital Infanta Leonor de Madrid, donde participa en el I Fórum Internacional del Sistema Aquileo Calcáneo Plantar, en el que también intervinieron otras eminencias nacionales e internacionales como el finlandés Sakari Orava, cuyas *milagrosas* manos salvaron las carreras de Guardiola, Beckham o Gebrselassie.

El trabajo con bailarines también permitió a Van Dijk descubrir que la superficie de los teatros tenía un impacto directo en la salud de los tobillos de los bailarines. Algo similar ocurre a los futbolistas con los tejidos de sus botas. Según advierte, el uso de materiales cada vez más blandos



LA MEDICINA ANTE LOS NUEVOS HÁBITOS El número de españoles que practica deporte se ha duplicado en los últimos 30 años. Muchos practican el 'running', que tiene una incidencia directa en el tendón de Aquiles. Los especialistas participantes en el fórum organizado en el Hospital Infanta Leonor, entre ellos los doctores Larrainzar (izq) y Van Dijk (dcha) exponen allí los nuevos tratamientos para estas lesiones.

es uno de los motivos del incremento de lesiones en el quinto metatarsiano.

Este cirujano, aficionado al ciclismo que en abril pedaleará entre Ámsterdam y Barcelona con fines benéficos, nunca revela detalles sobre sus pacientes, pero a su consulta han viajado, entre otros, Cristiano, Pepe o Marcelo. A partir de ahora, sin embargo, los deportistas españoles no tendrán que

desplazarse hasta Ámsterdam, como hasta ahora. Van Dijk es el nuevo director de la Unidad de Tobillo de Ripoll y De Prado Sport Clinic, una de las dos clínicas españolas con acreditación Medical Centre of Excellence de FIFA (la otra es la clínica Centro). El cirujano también liderará la investigación en torno al tobillo. Es la primera vez que el especialista trabajará en un centro español.

"Para nosotros es un honor poder contar con él. Es una de las personalidades médicas que más ha contribuido al conocimiento de los problemas de tobillo y a sus soluciones. Puede considerarse el creador de la especialidad de tobillo. Dentro de 100 años se seguirá hablando del doctor Van Dijk", explica el doctor Pedro Luis Ripoll, director de la clínica. ■